

MCLPF

M. Čiuželio labdaros ir paramos fondas



SIDABRINĖ LINIJA

8 800 800 20

„Sidabrinė linija“ –
emocinė ir informacinė
pagalba telefonu
**vyresnio amžiaus
žmonėms**

Marius Čiuželis, fondo vadovas

+370 698 40 095

Marius.Ciuzelis@sidabrinelinija.lt



500 000 senyvo amžiaus žmonių (18 %)

30 proc. gyventojų bus 60+ metų amžiaus jau 2030 m.

4 iš 10 gyvena po vieną

220 senjorų pasitraukė iš gyvenimo savo noru 2023 m.

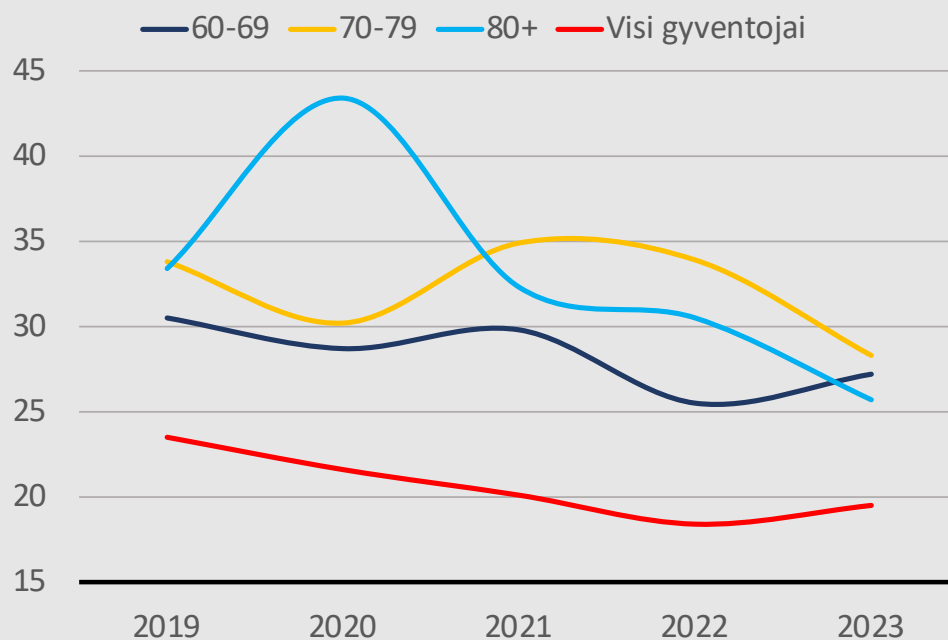
Šaltinis: Valstybės duomenų agentūra

	Nuolatinis gyventojų skaičius	65 ir vyresni (proc.)	Savižudybės 60+ per 2023 m.
Alytaus apskritis	134 181	23,9	18
Alytaus m. sav.	51 340	24,6	5
Alytaus r. sav.	25 464	21,9	4
Druskininkų sav.	20 097	24,2	4
Lazdijų r. sav.	17 201	23,4	1
Varėnos r. sav.	20 079	25,2	4

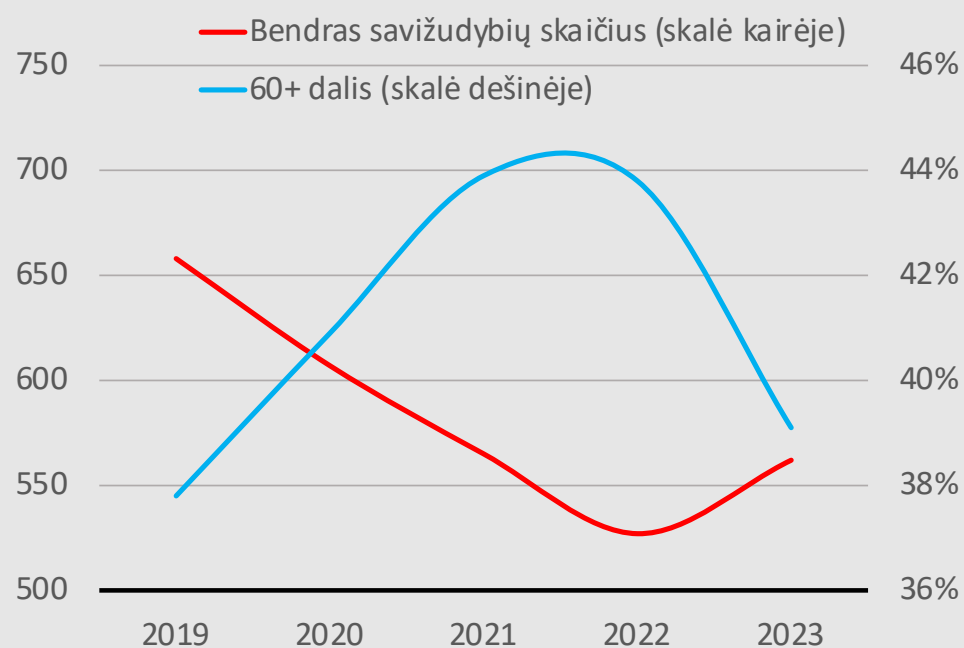
Šaltinis: Valstybės duomenų agentūra, 2024-01-01

BENDRAS 60 METŲ IR VYRESNIO AMŽIAUS ŽMONIŲ SAVIŽUDYBIŲ SKAIČIUS IŠLIEKA ŠOKIRUOJANČIAI AUKŠTAS Palyginus su kitomis amžiaus grupėmis

Savižudybių skaičius 100 tūkst. gyventojų (pagal amžiaus grupes)



60 metų ir vyresnio amžiaus žmonių savižudybių dalis bendrame savižudybių skaičiuje



Šaltinis: Valstybės duomenų agentūra, Higienos institutas, M. Čiuželio labdaros ir paramos fondo skaičiavimai

SOCIALINIAI SANTYKIAI MUMS REIKALINGI KAIP ORAS.

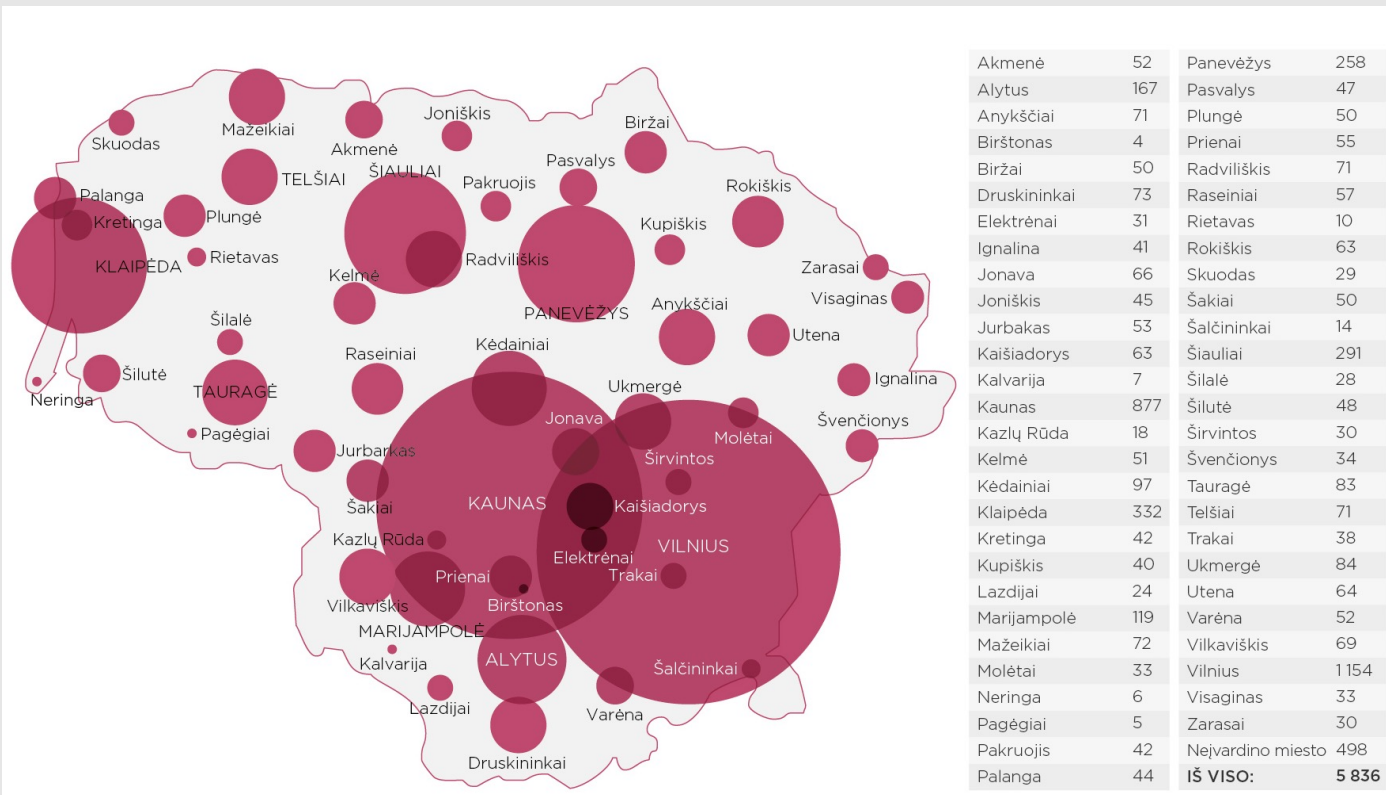
Žmonės, kurie yra socialiai
aktyvūs, būna laimingesni,
sveikesni ir gyvena ilgiau.



Research shows that loneliness and isolation can be as harmful to someone's health as smoking 15 cigarettes a day. Help someone quit loneliness, visit alone.ie

ALONE
Helping older people in need

„Sidabrinė linija“ – gydantys pokalbiai senjorams



Tai – 60 metų ir vyresniems žmonėms skirti:

- > draugystės pokalbiai;
- > emocinė ir psichologinė pagalba;
- > informacinė pagalba.

Čia prasideda dviejų nepažįstamų žmonių bendravimo istorija, kuriamas asmeninis, nuoširdus ir tikrąjį pokytį atnešantis ryšys.

Ilgalaikis ir reguliarus bendravimas padeda senjorams jaustis geriau.

„Sidabrinės linijos“ poreikis ir poveikis

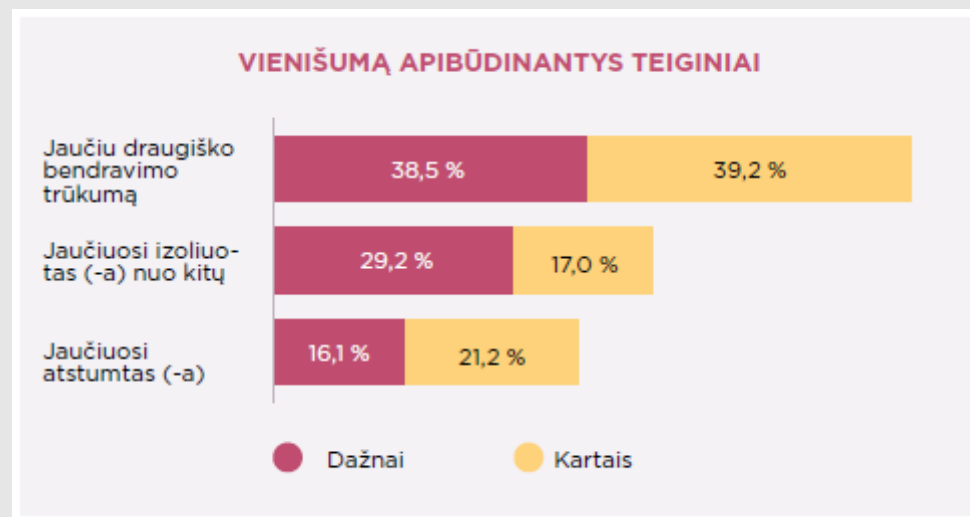
„Sidabrinė linija“ pasiekia tą vyresnio amžiaus žmonių dalį, kuri išgyvena didžiausią vienišumo jausmą ir kuriai reikalingiausias artimas žmogiškas ryšys.

8 000+ žmonių jau atrado „Sidabrinę liniją“.

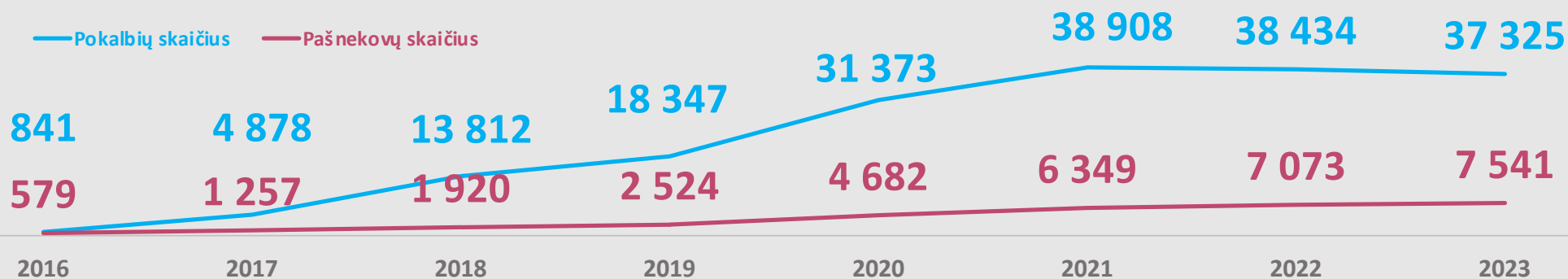
210 000+ iš viso pokalbių su senjorais.

4 600 000+ pokalbių minučių nuo veiklos pradžios.

<600 savanorių reguliariai bendrauja su pašnekovais.



Šaltinis: 2021 m. kovo–birželio mėn. atlikto „Sidabrinės linijos“ pašnekovų tyrimo duomenys



	„Sidabrinės linijos“ pašnekovai	Reguliariai bendrujai	Lėšų poreikis emocinės sveikatos stiprinimui	Lėšų poreikis emocinės sveikatos stiprinimui per metus (0,5 koeficientas)
Alytaus apskritis	323 (0,24 %)	57 (18 %)	29 640 Eur	14 820 Eur
Alytaus m. sav.	128 (0,25 %)	24 (19 %)	12 480 Eur	6 240 Eur
Alytaus r. sav.	45 (0,18 %)	9 (20 %)	4 680 Eur	2 340 Eur
Druskininkų sav.	73 (0,36 %)	9 (12 %)	4 680 Eur	2 340 Eur
Lazdijų r. sav.	24 (0,14 %)	5 (21 %)	2 600 Eur	1 300 Eur
Varėnos r. sav.	53 (0,26 %)	10 (19 %)	5 200 Eur	2 600 Eur

Senatvė nebaugi, kai vienatvė pagydoma.



SIDABRINĖ LINIJA

Ne vaistais, o pokalbiu.

Investuokite į savo regiono senjorų emocinę sveikatą.

